

# 小柔享睡额贴式脑机安睡仪

## 产品说明书

版本号: V1.0.0



FlectThink  
柔灵科技

## 1. 用前必读

尊敬的客户，感谢您购买本产品，请在使用前仔细阅读本说明书的内容，以正确使用，并充分理解相关警示与风险。本说明书仅作为本产品操作、保养以及维修的参考资料，不做其他用途。对于未按照说明书内容操作而引起的故障或事故，深圳市柔灵科技有限公司（下简称“本公司”）不承担任何法律责任。

## 注意事项

1. 本产品只用于监测睡眠过程中的生理指标，不用于疾病的诊断或治疗。
2. 使用本产品前请确保已经仔细阅读并理解本产品说明书，并按照说明书正确操作。
3. 在使用本产品时，应当保持身体舒适、放松，避免过度活动、紧张或焦虑等情绪。
4. 在使用本产品时，应当保证仪器与传感器连接良好，以确保数据采集的准确性。
5. 在使用本产品时，请勿擅自更换或修改仪器内部部件，否则可能导致仪器损坏或出现故障。
6. 在使用本产品时，请勿将仪器与其他设备一起使用，以免干扰数据采集。
7. 在使用本产品时，请勿将仪器暴露在高温、潮湿或阳光直射的环境下。

## 安全警示

1. 本产品的电极应正确放置在用户的前额，并且应遵循正确的操作步骤和

卫生标准,以防止交叉感染和其他卫生问题的发生。

2.在使用本产品时,应避免在靠近磁性或高频干扰源的环境下使用,以免产生干扰或损坏设备。

3.如在使用中或使用后出现身体不适,请停止使用并咨询医生。

4.本产品含有锂电池,请勿自行拆卸、改装、浸水产品或投入火中,否则将导致损坏或爆炸。

5.本产品应妥善存放,以防止受到磁场、高温、湿度等影响。不要让它接触到液体或其他物质,以避免影响设备的功能。

6.由于本产品含有锂电池及电路板,为保护环境,请在使用周期结束废弃之时,和生活垃圾分开,交于有资质的专业机构或回收站进行拆解或回收再利用。

7.因本产品具有报告佩戴者睡眠情况、体动体位等功能,对采集到的数据可能会涉及到个人隐私,请妥善保管该设备及网络服务的账号、密码,因丢失、保管不善造成数据泄露或被用其他目的,公司不承担任何责任。

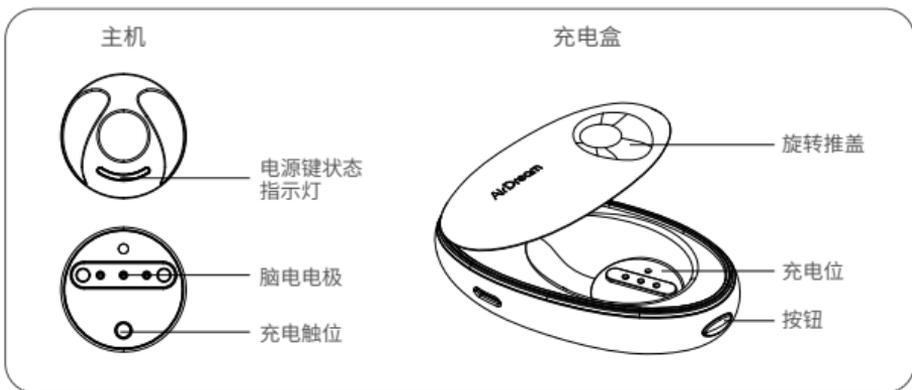
8.由于本产品体积较小,请勿给婴幼儿玩耍和使用,请放置婴幼儿拿取不到的地方,以免发生吞咽意外。

## 产品工作、运输、储存环境要求

环境条件	运行环境	运输	存储
温度	环境温度:5°C到40°C	环境温度:-5°C到35°C	环境温度:-5°C到35°C
相对湿度	相对湿度:15%到75%, 非冷凝	相对湿度:15%到75%, 非冷凝	相对湿度:15%到75%, 非冷凝
大气压	70 kPa到106 kPa	70 kPa到106 kPa	70 kPa到106 kPa

## 2. 产品基本信息

### 产品组成示意图



### 产品原理

本产品通过电极获取单通道的 EEG (脑电图) 信号, 并通过内置的运动传感器获取体位和头部运动信息, 然后将数据通过低功耗蓝牙传输至安装有采集软件的设备 (如手机) 进行记录, 利用采集软件设备内置的麦克风捕获周围的声音, 识别并记录用户的鼾声。采集软件根据接收到的脑电数据、运动传感器数据、鼾声数据生成睡眠报告。

## 规格参数

产品名称: 小柔享睡额贴式脑机安睡仪	型号: BM05
主机尺寸: D26 × 11.8mm	重量: 约 5g
主机充电方式: 触点充电	充电额定输入: 5V / 500mA
主机续航: >10 小时	主机充电时长: 约 30 分钟

产品名称: 充电盒	充电盒充电方式: Type-C
充电盒尺寸: 92.4 × 45.8 × 30.9mm	额定容量: 400mAh
充电盒额定输入: 5V / 2A	充电盒充电时长: 约 60 分钟
CMIIT ID:	产品生产日期: 见产品包装标签

## 功能规格

本产品可实现以下功能

功能名称	支持型号	功能描述
前额脑电采集	BM05	监测和记录睡眠过程中的脑电数据
体位、体动分析	BM05	监测和记录人体姿态: 直立、左侧卧、右侧卧、仰卧、俯卧以及头部的运动幅度、频率
睡眠分析	BM05	进行睡眠分期监控, 实现对清醒期, 快速眼动期, 浅睡、深睡的自动判读
鼾声	BM05	分析打鼾的次数、响度、时间分布

### 3. 包装清单

名称	数量	使用期限	备注
主机	1 个	3 年	
充电盒	1 个	3 年	
可复用脑电传感器	1 个	最多使用15次	配合一次性双面贴使用,用完需另外购买
一次性双面贴	15 片	一次性使用	用完需另外购买
Type-C 数据线	1 根		
说明书	1 本		包含保修卡、合格证

### 4. 使用说明

#### 设备指示灯说明

- a) 白灯：工作 / 连接状态。
- b) 蓝灯：电量 / 充电状态。
- c) 工作状态：白灯常亮,2 分钟后自动熄灭。
- d) 等待连接状态：白灯闪烁。
- e) 充电状态：蓝灯常亮,白灯关闭。
- f) 电量充满状态：蓝灯关闭,白灯关闭。

指示灯	白灯	蓝灯	状态描述
设备运行中	常亮	--	连接成功常亮 2 分钟后熄灭
设备未连接	慢闪	--	未连接持续闪烁 15 分钟后休眠
正在充电	--	常亮	设备处于充电盒中, 进行充电
充电完成	--	--	设备充电完成, 蓝色指示灯熄灭

## 开关机

- 从充电盒中取出设备, 白色灯光闪烁, 表示设备开机成功;
- 设备放入充电盒中, 蓝色灯光常亮, 表示设备已关机并在充电, 电量充满后灯光自动熄灭;

## 获取 App 与操作

- 通过手机应用搜索“小柔享睡”App 下载安装;
- 打开移动端 App, 新用户点“用户注册”; 按要求设置账号及密码, 完成注册;
- 完成注册后, 在登陆界面输入自己设置的账号及密码, 完成用户登录;
- 登录时如果忘记密码, 在界面点重置密码, 依据 App 的提示完成新密码设定;



(APP 下载)



(帮助指南)

## 移动终端连接设备

本产品通过蓝牙连接移动终端，操作步骤如下：

- a) 打开手机蓝牙（部分移动终端系统使用蓝牙功能吸引开启应用的定位功能）；
- b) 根据 App 指引，在登录后连接设备；
- c) 连接成功后，本设备指示灯呈白色常亮；
- d) 如果连接失败，参考本说明“常见故障处理”。

## 设备 - 监测操作步骤

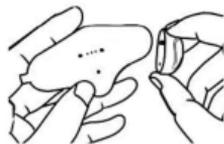
使用教程可扫描上一页帮助指南二维码，获取详细视频教程。



Step1: 使用前请确认主设备电量充足



Step2: 佩戴前请先清洁额头皮肤



Step3: 额贴磁吸部分与主设备磁吸部分连接



Step4: 撕去离型膜，露出凝胶部分

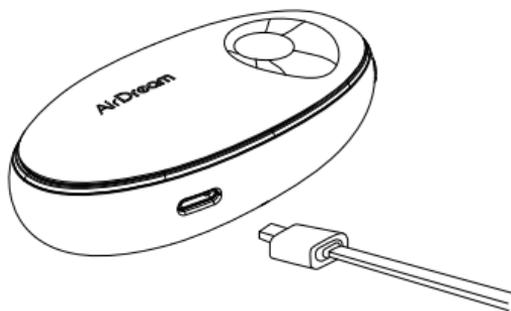


Step5: 摆正设备，粘贴在额头中心



Step6: 打开 APP 连接主设备，开始监测

## 设备 - 设备充电步骤



- a) 充电盒充电：充电盒和 Type-C 充电线连接；
- b) 主机充电：将主机充电触点对准充电盒底座触点并放置，主机会自动吸稳，此时主机指示灯呈蓝色常亮状态，表示主机正在充电；如蓝色灯熄灭，表示充电完成。

## 5. 常见故障处理

1. 主机不开机：尝试充电。
2. 主机无法关机或无反应：将主机放回充电盒复位；
3. 主机不充电：检查充电盒、充电线，尝试重新放入主机并注意方向，确保电极点正常接触；
4. 无法找到蓝牙设备或蓝牙设备连接失败：确认移动设备蓝牙功能是否正常。如果正常，则尝试将主机放回充电盒复位，或开关一次移动设备的蓝牙；
5. 连接后信号异常：尝试在重启主机后重新连接。

## 6. 维护与保养

1. 使用完后将主机放入充电盒的充电槽内，储存在通风干燥的环境下。避免阳光直射，储存和运输环境应符合要求。
2. 用后对产品进行清洁，如果是不同人使用，建议进行消毒处理。清洁与消毒的部件是主机和充电盒。
3. 长期不使用时应充满电存放，并每隔三个月为主机充电。当不遵守此项时将可能严重降低产品的续航时间。
4. 可复用脑电传感器在使用之前要检查是否在有效期内，禁止使用已经超过有效期的传感器，传感器使用后应放回包装盒内保存，2周内用完。
5. 可复用脑电传感器不需要维护保养。传感器开封后，如果超过2周未使用，可能导致测量结果不准。

## 7. 维护与服务

本产品在使用期限内免费保修（人为损坏除外）。产品出现故障或不能工作时，应及时联系供应商，禁止擅自对产品进行任何形式的维修或其他处理。

本产品的使用期限为3年。

## 8. 保修条款内容

关于保修期内的保修（无偿维修），从购买之日起开始实施。在三包有效期内，您可以依照本规定享受修理、换货、退货的权力，以上应

凭发票或相关有效购物凭证办理。自购买日起 7 日内出现的质量问题，消费者可以选择按发票价格一次性退还货款或者更换同型号产品。

自购买日起 15 日内出现的质量问题，消费者可以选择更换同型号产品；自购买日起 12 个月内出现的质量问题，消费者可以选择免费进行修理；

1. 保修期内的商品只可由制造商进行保修，保修时，请出示保修卡及购买发票。请特别注意以下两点：

a) 保修卡遗失后不再补发，请妥善保管。

b) 保修卡仅限于中华人民共和国大陆有效。

2. 自购买之日起 1 年内，在正常使用发生故障的条件下进行保修。

3. 属于下列情况者，即使是在保修期内，也不能免费保修，但是可以有偿维修。

a) 未按商品使用说明书要求使用、维护、保管而造成损坏的。

b) 因不正确操作、破损（如跌落等）而造成损坏的。

c) 自行拆解造成损坏的。

d) 因不可抗力因素（如地震、火灾、水灾等）造成损坏的。

## 保修卡

产品型号		产品序列号	
交付日期		用户名称	
联系人		联系电话	
联系地址			
经销商名称		经销商电话	
经销商盖章			

## 维修记录

维修日期	故障描述	维修人

## 产品合格证

产品名称: 小柔享睡额贴式脑机安睡仪

产品型号: BM05

检测人员: \_\_\_\_\_

检测日期: \_\_\_\_\_

## 9. 售后服务单位

单位名称：深圳市柔灵科技有限公司

单位地址：深圳市福田区沙头街道天安社区泰然五路 12 号天安数码城  
天祥大厦二层 2A18

邮政编码：518118

网址：<https://www.flexolinkai.com/>

售后电话：0755-89661644

